

Утверждаю:  
Директор  
ООО "Торговый Дом Марс"

*А.С.*  
Смирнов А.Н./



Согласовано:  
Директор  
МОБУ "Алексинская средняя школа"

*Н.Н.*  
Фролова Н.Н./



### МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД МОБУ "АЛЕКСИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"

(ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИМСЯ С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ) 137,00

День: пятница

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7-11 лет

" 3 " *мая* 2024 г

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Хлебные единицы ХЕ	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
<b>Завтрак 2</b>								
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ БЕЗ САХАРА	200	7,7	3,7	26,6	171	2,6	6.4	15,67
ЧАЙ С ЛИМОНОМ БЕЗ САХАРА	205	0,2	0	0,4	3,5	0	11.10а	1,36
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2	0,9	10,5	58	1,1	тк	3,00
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,4	0,4	10	45	1	тк	24,56
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>530</b>	<b>10,3</b>	<b>5</b>	<b>47,5</b>	<b>278</b>	<b>4,7</b>		
<b>Обед</b>								
САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С ОГУРЦАМИ И ПОМИДОРАМИ	100	1,3	4,1	6,3	65	0,6	54-6з	32,31
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	200	4,8	3,1	19,3	124	1,9	1.16	8,89
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100	13,9	10,2	9,3	180	0,9	54-7р	33,05
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	150	3,2	3	21,4	126	2,1	7.1	14,92
ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,1	0	0,2	1	0	11.10б	0,24
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2	0,9	10,5	58	1,1	тк	3,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>775</b>	<b>25,3</b>	<b>21,3</b>	<b>67</b>	<b>555</b>	<b>6,6</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>35,6</b>	<b>26,3</b>	<b>114,5</b>	<b>832</b>	<b>11,3</b>		

Зав. производством Холстинина Е.С.

*Холстинина Е.С.*