

Утверждаю:  
Директор  
ООО "Торговый Дом Марс"

Смирнов А.Н./



Согласовано:  
Директор  
МОБУ "Алексинская средняя школа"

Фролова Н.Н./



### МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД МОБУ "АЛЕКСИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"

(ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИМСЯ С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ) 137,00

День: понедельник

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7-11 лет

27 апреля 2024 г

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Хлебные единицы ХЕ	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
<b>Завтрак 2</b>								
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ БЕЗ САХАРА	200	7,7	3,7	26,6	171	2,6	6.4	15,67
ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,1	0	0,2	1	0	11.106	0,24
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2	0,9	10,5	58	1,1	тк	3,00
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,4	0,4	10	45	1	тк	27,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>525</b>	<b>10,2</b>	<b>5</b>	<b>47,3</b>	<b>275</b>	<b>5</b>		
<b>Обед</b>								
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	0,7	0,2	2,7	16	0,2	54-2з	25,20
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ВЕГЕТАРИАНСКИЕ СО СМЕТАНОЙ	200	1,4	3,4	6,6	63	0,6	1.2а	10,00
КОТЛЕТА МЯСНАЯ РУБЛЕНАЯ	100	12,1	13,7	13,8	230	1,4	451	39,70
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	150	5,4	2,3	32,2	174	3,2	6.8б	8,08
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА БЕЗ САХАРА	200	0,1	0,1	15	60	1,5	11-7а	5,11
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2	0,9	11	58	1,1	тк	3,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>775</b>	<b>21,7</b>	<b>20,6</b>	<b>81,2</b>	<b>601</b>	<b>8</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>31,9</b>	<b>25,6</b>	<b>128,5</b>	<b>876</b>	<b>13</b>		

Зав. производством Холстинина Е.С.

Холстинина Е.С.