

Утверждаю:  
Директор  
ООО "Торговый Дом Марс"



Смирнов А.Н./

Согласовано:  
Директор  
МОБУ "Алексинская средняя школа"



Фролова Н.Н./

### МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД МОБУ "АЛЕКСИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"

(ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИМСЯ С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ) 137,00

День: пятница

Неделя: первая

Возрастная категория: 7-11 лет

26 апреля 2024 г

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Хлебные единицы ХЕ	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
<b>Завтрак 2</b>								
КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ БЕЗ САХАРА	200	7,2	4,6	27,3	180	2,7	302	17,85
ЧАЙ С ЛИМОНОМ БЕЗ САХАРА	205	0,2	0	0,4	4	0	11.10а	1,36
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2	0,9	10,5	58	1,1	тк	3,00
МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,4	0,4	10	45	1	тк	20,85
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>530</b>	<b>9,8</b>	<b>5,9</b>	<b>48,2</b>	<b>287</b>	<b>4,8</b>		
<b>Обед</b>								
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	1,5	10	9,8	126	0,9	71	15,28
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200	1,6	2,5	9,9	68	0,9	1.3	13,28
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	250	22,3	19,4	14,4	321	1,4	54-10м	57,38
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК БЕЗ САХАРА	200	0,2	0,1	9,4	17	0,9	11.5а	5,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2	0,9	10,5	58	1,1	тк	3,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>775</b>	<b>27,6</b>	<b>32,9</b>	<b>54</b>	<b>590</b>	<b>5,2</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>37,4</b>	<b>38,8</b>	<b>102,2</b>	<b>877</b>	<b>10</b>		

Зав. производством Холстинина Е.С.

*Холстинина Е.С.*