

Утверждаю:  
Директор  
ООО "Торговый Дом Марс"



/Смирнов А.Н./

Согласовано:  
Директор  
МОБУ "Алексинская средняя школа"



/Фролова Н.Н./

### МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД МОБУ "АЛЕКСИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"

(ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИМСЯ С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ) 137,00

День: среда

Неделя: первая

Возрастная категория: 7-11 лет

24 " апреля " 2024 г

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Хлебные единицы ХЕ	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
<b>Завтрак 2</b>								
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ БЕЗ САХАРА	200	7	2,9	29,3	171	2,9	297	15,67
ЧАЙ С ЛИМОНОМ БЕЗ САХАРА	205	0,2	0	0,4	4	0	11.10а	1,36
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2	0,9	10,5	58	1,1	тк	3,00
МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,4	0,4	10	45	1	тк	15,42
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>530</b>	<b>9,6</b>	<b>4,2</b>	<b>50,2</b>	<b>278</b>	<b>5</b>		
<b>Обед</b>								
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	60	1,7	5,1	0,6	47	0,3	8.16	27,60
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200	1,6	3,4	6,8	120	0,6	1.3а	10,47
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ	130	9,3	8,8	10,5	165	1	461	32,94
БУЛГУР ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	150	6,9	4,3	34,6	205	3,4	54-22г	22,43
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА БЕЗ САХАРА	200	0,1	0,1	15,4	60	1,5	11-7а	5,11
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2	0,9	10,5	58	1,1	тк	3,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>765</b>	<b>21,6</b>	<b>22,6</b>	<b>78,4</b>	<b>655</b>	<b>7,9</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>31,2</b>	<b>26,8</b>	<b>128,6</b>	<b>933</b>	<b>12,9</b>		

Зав. производством Холстина Е.С.

*Холстина*