

Утверждаю:
Директор
ООО "Торговый Дом Марс"



/Смирнов А.Н./

Согласовано:

Директор

МОБУ "Алексинская средняя школа"



/Фролова Н.Н./

МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД МОБУ "АЛЕКСИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"

(ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИМСЯ С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ) 137,00

День: вторник

Неделя: первая

Возрастная категория: 7-11 лет

23 апрель 2024 г

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Хлебные единицы ХЕ	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак 2								
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ БЕЗ САХАРА	200	8	3,7	26,6	171	2,6	6.4	14,04
ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,1	0	0,2	1	0	11.10б	0,24
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2	0,9	10,5	58	1,1	тк	3,00
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,4	0,4	10	45	1	тк	25,42
Итого за прием пищи:	525	10,2	5	47,3	275	4,7		
Обед								
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ (РАННЕЙ) С ЛУКОМ ЗЕЛЕНЫМ	100	1,3	3,3	6,3	60	0,6	140	18,63
СУП ОВСЯНЫЙ С МЕЛКОШИНКОВАННЫМИ ОВОЩАМИ	200	1,7	2,6	8,9	67	0,8	1.4а	11,93
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	250	16,1	16,7	23,7	318	2,3	259	59,38
ЧАЙ С ЛИМОНОМ БЕЗ САХАРА	205	0,2	0	0,4	3,5	0	11.10а	1,36
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2	0,9	10,5	58	1,1	тк	3,00
Итого за прием пищи:	780	21,3	23,5	49,8	507	4,8		
Всего за день:		31,5	28,5	97,1	782	9,5		

Зав. производством Холстинина Е.С.

Холстинина Е.С.