

Утверждаю:  
 Директор  
 ООО "Торговый Дом Марс" 4702017228



/Смирнов А.Н./

Согласовано:  
 Директор  
 МОБУ "Алексинская средняя школа"



/Фролова Н.Н./

**МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД  
 МОБУ "АЛЕКСИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"**

(исключены молоко, молочные продукты, яйцо, рыба, какао, мясо птицы) 137,00

День: пятница  
 Неделя: вторая

" 3 " сентябрь 2024 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
<b>Завтрак</b>								
МЯСО ОТВАРНОЕ (СВИНИНА)	50	12,6	9,7	0,3	143	411	2004	37,72
ГРЕЧА ОТВАРНАЯ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	150	8,4	4,3	36,8	225	54-24г	2020	7,66
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,7	12,7	65	тк	тк	3,60
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	10	40	686	тк	2,56
ФРУКТ СВЕЖИЙ ( )	100	0,4	0,4	20	85	тк	тк	9,90
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>530</b>	<b>23,4</b>	<b>15,1</b>	<b>79,8</b>	<b>558</b>			
<b>Обед</b>								
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,5	0,1	2	12	54-2з	2020	15,12
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	200	4,2	6,7	22,8	145	139	2004	6,50
РАГУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ	200	15,5	16,5	39,5	352	54-22м	2020	45,00
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	10	43	685	2004	1,44
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2	0,9	10,5	58	тк	тк	3,00
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,7	12,7	65	тк	тк	4,50
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>710</b>	<b>24,2</b>	<b>24,9</b>	<b>97,5</b>	<b>675</b>			
<b>Всего за день:</b>		<b>47,6</b>	<b>40</b>	<b>177,3</b>	<b>1233</b>			

Зав. производством Холстинина Е.С. Холстинина