

Утверждаю:  
 Директор  
 ООО "Торговый Дом Марс"

*А.С.*



Смирнов А.Н.Г.

Согласовано:  
 Директор  
 МОБУ "Алексинская средняя школа"

*Н.Н. Фролова*



Фролова Н.Н.Г.

**МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД  
 МОБУ "АЛЕКСИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"**

(исключены молоко, молочные продукты, яйцо, рыба, какао, мясо птицы) 137,00

" *д* " *сентяб* 2024 г.

День: четверг  
 Неделя: вторая  
 Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
<b>Завтрак</b>								
МЯСО ОТВАРНОЕ (СВИНИНА)	50	12,6	9,7	0,3	143	411	2004	37,72
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	150	5,4	4,8	32	194	332	2004	5,80
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,7	12,7	65	тк	тк	4,50
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	10	43	685	тк	1,44
ФРУКТ СВЕЖИЙ ( )	100	0,4	0,4	20	85	тк	тк	15,88
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>525</b>	<b>20,4</b>	<b>15,6</b>	<b>75</b>	<b>530</b>			
<b>Обед</b>								
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0,8	6	5,9	85	71	2004	9,18
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	200	4,8	6,5	20,9	161	132	2004	8,86
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ (СВИНИНА)	200	14,8	12,7	38,8	334	386	2011	43,56
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	10	40	686	2004	2,56
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2	0,9	10,5	58	тк	тк	3,00
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,7	12,7	65	тк	тк	4,50
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>715</b>	<b>24,4</b>	<b>26,8</b>	<b>98,8</b>	<b>743</b>			
<b>Всего за день:</b>		<b>44,8</b>	<b>42,4</b>	<b>173,8</b>	<b>1273</b>			

Зав. производством Холстинина Е.С. *Холстинина*