

Утверждаю:  
 Директор  
 ООО "Торговый Дом Марс"

*А.С.*  
 Смирнов А.Н./



Согласовано:  
 Директор  
 МОБУ "Алексинская средняя школа"

*И.И. Фролова*  
 Фролова И.И./



**МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД  
 МОБУ "АЛЕКСИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"**

(исключены молоко, молочные продукты, яйцо, рыба, какао, мясо птицы) 137,00

"27" апреля 2024 г.

День: понедельник

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
<b>Завтрак</b>								
МЯСО ОТВАРНОЕ (СВИНИНА)	50	12,6	9,7	0,3	143	411	2004	37,72
РИС ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	150	3,6	4,3	38	211	54-22г	2020	11,06
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,7	12,7	65	тк	тк	4,50
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	10	43	685	2004	1,44
ФРУКТ СВЕЖИЙ ( )	100	0,4	0,4	20	85	тк	тк	12,42
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>525</b>	<b>18,6</b>	<b>15,1</b>	<b>81</b>	<b>547</b>			
<b>Обед</b>								
ИКРА МОРКОВНАЯ	60	0,7	0,1	8,9	41	78	2003	5,65
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	200	2,1	7	12	115	124	2004	8,00
ШНИЦЕЛЬ МЯСНОЙ РУБЛЕНый	80	15,2	13	13,9	252	252	2004	36,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	150	5,4	4,8	32	194	332	2004	5,80
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,1	0,1	20	80	638	2004	6,91
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2	0,9	10,5	58	тк	тк	3,00
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,7	12,7	65	тк	тк	4,50
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>740</b>	<b>27,4</b>	<b>26,3</b>	<b>110</b>	<b>805</b>			
<b>Всего за день:</b>		<b>46</b>	<b>41,4</b>	<b>191</b>	<b>1352</b>			

Зав. производством Холстинина Е.С.

*Холстинина Е.С.*