

Утверждаю:
 Директор
 ООО "Торговый Дом Марс"



Смирнов А.Н./

Согласовано:
 Директор
 МОБУ "Алексинская средняя школа"



/Фролова Н.Н./

**МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
 МОБУ "АЛЕКСИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"**

(исключены молоко, молочные продукты, яйцо, рыба, какао, мясо птицы) 137,00

"26" апрель 2024 г.

День: пятница

Неделя: первая

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
МЯСО ОТВАРНОЕ (СВИНИНА)	50	12,6	9,7	0,3	143	411	2004	37,72
ГРЕЧА ОТВАРНАЯ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	150	8,4	4,3	36,8	225	54-24г	2020	7,66
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,7	12,7	65	тк	тк	4,50
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	10	40	686	тк	2,56
ФРУКТ СВЕЖИЙ ()	100	0,4	0,4	20	85	тк	тк	7,96
Итого за прием пищи:	530	23,4	15,1	79,8	558			
Обед								
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0,8	6	5,9	85	71	2004	9,18
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	200	4,8	6,5	20,9	161	132	2004	8,86
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ (СВИНИНА)	200	14,8	12,7	38,8	334	386	2011	43,56
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,2	0,1	22	91	631	2004	7,50
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2	0,9	10,5	58	тк	тк	3,00
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,7	12,7	65	тк	тк	4,50
Итого за прием пищи:	710	24,5	26,9	110,8	794			
Всего за день:		47,9	42	190,6	1352			

Зав. производством Холстинина Е.С. Холстинина