

Утверждаю:
Директор
ООО "Торговый Дом Марс"



Согласовано:
Директор
МОБУ "Алексинская средняя школа"



**МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МОБУ "АЛЕКСИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"**

(исключены молоко, молочные продукты, яйцо, рыба, какао, мясо птицы) 137,00

25 " апреля 2024 г.

День: четверг

Неделя: первая

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена, руб	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
Завтрак									
МЯСО ОТВАРНОЕ (СВИНИНА)	50	12,6	9,7	0,3	143	411	2004	37,72	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	150	5,4	4,8	32	194	332	2004	5,80	
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,7	12,7	65	тк	тк	4,50	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	10	43	685	2004	1,44	
ФРУКТ СВЕЖИЙ ()	100	0,4	0,4	20	85	тк	тк	6,47	
Итого за прием пищи:	525	20,4	15,6	75	530				
Обед									
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,5	0,1	2	12	54-2з	2020	15,12	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	200	4,2	6,7	22,8	145	139	2004	6,50	
РАГУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ	200	15,5	16,5	39,5	352	54-22м	2020	45,00	
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,2	0,1	22	91	639	тк	6,95	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2	0,9	10,5	58	тк	тк	3,00	
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,7	12,7	65	тк	тк	4,50	
Итого за прием пищи:	710	24,3	25	109,5	723				
Всего за день:		44,7	40,6	184,5	1253				

Зав. производством Холстинина Е.С.

Холстинина Е.С.