

Утверждаю:
Директор
ООО "Торговый Дом Марс"



Смирнов А.Н.

Согласовано:
Директор
МОБУ "Алексинская средняя школа"



Фролова Н.Н.

МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД МОБУ "АЛЕКСИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"

(исключены молоко, молочные продукты, яйцо, рыба, какао, мясо птицы) 137,00

День: среда

Неделя: первая

Возрастная категория: 7-11 лет

«24» апреля 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена, руб	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
Завтрак									
МЯСО ОТВАРНОЕ (СВИНИНА)	50	12,6	9,7	0,3	143	411	2004	37,72	
РИС ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	150	3,6	4,3	38	211	54-22г	2020	11,06	
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,7	12,7	65	тк	тк	4,50	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	10	40	686	2004	2,56	
ФРУКТ СВЕЖИЙ ()	100	0,4	0,4	20	85	тк	тк	11,05	
Итого за прием пищи:	530	18,6	15,1	81	544				
Обед									
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	1	4,5	8,3	78	54-13р	2020	5,60	
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	200	2,9	5,6	12,8	117	110	2004	9,50	
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ	130	10,5	9,8	10,5	170	461	2004	32,94	
ГРЕЧА ОТВАРНАЯ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	150	8,4	4,3	36,8	225	54-24г	2020	7,66	
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,1	0,1	20	80	638	2004	6,91	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2	0,9	10,5	58	тк	тк	3,00	
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,7	12,7	65	тк	тк	4,50	
Итого за прием пищи:	790	26,8	25,9	111,6	793				
Всего за день:		45,4	41	192,6	1337				

Зав. производством Холстинина Е.С.

Холстинина Е.С.