

Утверждаю:

Директор

ООО "Торговый Дом Марс"

Смирнов А.Н./



Согласовано:

Директор

МОБУ "Алексинская средняя школа"

Фролова Н.Н./



МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД МОБУ "АЛЕКСИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"

(исключены молоко, молочные продукты, яйцо, рыба, какао, мясо птицы) 137,00

День: вторник

Неделя: первая

Возрастная категория: 7-11 лет

«23» апреля 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена, руб	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
Завтрак									
МЯСО ОТВАРНОЕ (СВИНИНА)	50	12,6	9,7	0,3	143	411	2004	37,72	
ГРЕЧА ОТВАРНАЯ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	150	8,4	4,3	36,8	225	54-24г	2020	7,66	
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,7	12,7	65	тк	тк	4,50	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	10	43	685	2004	1,44	
ФРУКТ СВЕЖИЙ ()	100	0,4	0,4	20	85	тк	тк	5,52	
Итого за прием пищи:	525	23,4	15,1	79,8	561				
Обед									
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ (РАННЕЙ) С ЛУКОМ ЗЕЛЕНЫМ	60	1	3,6	3,8	48	140	2003	11,20	
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	200	3,4	4,2	17,5	121	140	2004	7,00	
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	16,1	16,7	40,5	378	436	2004	47,51	
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,2	0,1	22	91	639	2004	6,95	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2	0,9	10,5	58	тк	тк	3,00	
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,7	12,7	65	тк	тк	4,50	
Итого за прием пищи:	710	24,6	26,2	107	761				
Всего за день:		48	41,3	186,8	1322				

Зав. производством Холстинина Е.С.

Холстинина Е.С.