

Утверждаю:  
Директор  
ООО "Торговый Дом Марс"



/Смирнов А.Н./

Согласовано:  
Директор  
МОБУ "Алексинская средняя школа"



/Фролова Н.Н./

### МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД МОБУ "АЛЕКСИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"

(исключены молоко, молочные продукты, яйцо, рыба, какао, мясо птицы) 137,00

День: понедельник

Неделя: первая

Возрастная категория: 7-11 лет

22 апреля 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена, руб	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
<b>Завтрак</b>									
МЯСО ОТВАРНОЕ (СВИНИНА)	50	12,6	9,7	0,3	143	411	2004	37,72	
РИС ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	150	3,6	4,3	38	211	54-22г	2020	11,06	
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,7	12,7	65	тк	тк	4,50	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	10	40	686	2004	2,56	
ФРУКТ СВЕЖИЙ ( )	100	0,4	0,4	20	85	тк	тк	10,71	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>530</b>	<b>18,6</b>	<b>15,1</b>	<b>81</b>	<b>544</b>				
<b>Обед</b>									
ИКРА МОРКОВНАЯ	60	0,7	0,1	8,9	41	78	2003	5,65	
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	200	2,1	6,7	12	115	124	2004	8,00	
ШНИЦЕЛЬ МЯСНОЙ РУБЛЕННЫЙ	80	15,2	13	13,9	252	252	2004	36,00	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	150	5,4	4,8	32	194	332	2004	5,80	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,2	0,1	22	91	631	2004	7,50	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2	0,9	10,5	58	тк	тк	3,00	
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,7	12,7	65	тк	тк	4,50	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>740</b>	<b>27,5</b>	<b>26,3</b>	<b>112</b>	<b>816</b>				
<b>Всего за день:</b>		<b>46,1</b>	<b>41,4</b>	<b>193</b>	<b>1360</b>				

Зав. производством Холстина Е.С.

Холстина