

Утверждаю:

Директор

ООО "Торговый Дом Марс"



Смирнов А.Н.

Согласовано:

Директор

МОБУ "Алексинская средняя школа"



Орлова Н.Н.

**МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД  
МОБУ "АЛЕКСИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"**  
(СТОИМОСТЬ 137,00)

"26" апреля 2024 г.

День: пятница

Неделя: первая

Возрастная категория: 12 лет и старше

ВАРИАНТ МЕНЮ №1

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	250	10,5	11	43,1	308	311	22,50
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,7	12,7	65	тк	4,50
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	4,8	4	0,3	57	337	18,16
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	10	40	686	2,56
ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ	40	2,8	5,2	20,4	140	тк	11,60
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>560</b>	<b>20,1</b>	<b>20,9</b>	<b>86,5</b>	<b>610</b>		
<b>Обед</b>							
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	1,5	10	9,8	141	71	15,28
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРИЦЕЙ, СО СМЕТАНОЙ	250	6,5	4,5	24	155	132	17,21
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	200	14,8	12,7	38,8	334	386	43,56
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,2	0,1	22	91	631	7,50
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2	0,9	10,5	58	тк	3,00
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,7	12,7	65	тк	4,50
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>800</b>	<b>26,9</b>	<b>28,9</b>	<b>117,8</b>	<b>844</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>47</b>	<b>49,8</b>	<b>204,3</b>	<b>1454</b>		

День: пятница

Неделя: первая

Возрастная категория: 12 лет и старше

ВАРИАНТ МЕНЮ №2

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	250	12,8	11	42,6	320	311	24,45
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	35	4,8	8,5	10,4	134	1	10,50
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	10	40	686	2,56
МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,4	0,4	20	85	тк	19,81
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>590</b>	<b>18,1</b>	<b>19,9</b>	<b>83</b>	<b>579</b>		
<b>Обед</b>							
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	1,5	10	9,8	141	71	15,28
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРИЦЕЙ, СО СМЕТАНОЙ	250	6,5	4,5	24	155	132	17,21
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	200	14,8	12,5	38,6	325	54-10м	45,91
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,2	0,1	22	91	631	7,50
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2	0,9	10,5	58	тк	3,00
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	25	2	0,7	12,7	65	тк	4,50
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>800</b>	<b>26,9</b>	<b>28,7</b>	<b>117,6</b>	<b>835</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>45</b>	<b>48,6</b>	<b>200,6</b>	<b>1414</b>		

Зав. производством Холстинина Е.С.

*Холстинина Е.С.*