

Утверждаю:

Директор

ООО "Торговый Дом Марс"

А.С.

Юсмирнов А.Н./



Согласовано:

Директор

МОБУ "Алексинская средняя школа"

Фролова Н.Н./



МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МОБУ "АЛЕКСИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"

(СТОИМОСТЬ 137,00)

"25" *апрель* 2024 г.

День: четверг

Неделя: первая

Возрастная категория: 12 лет и старше

ВАРИАНТ МЕНЮ №1

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	15,8	17,4	34,1	356	54-3г	25,98
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,7	12,7	65	тк	4,50
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	10	43	685	1,44
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	0,6	0,6	25	108	тк	17,19
Итого за прием пищи:	575	18,4	18,7	81,8	572		
Обед							
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	0,8	0,2	3,3	20	54-2з	25,20
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, С КУРИЦЕЙ	250	5,6	7	33,5	214	139	10,53
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100	13,9	13,3	9,3	208	54-7р	33,05
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	3,7	7,7	30,4	210	520	19,82
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,2	0,1	22	91	639	6,95
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2	0,9	10,5	58	тк	3,00
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,7	12,7	65	тк	4,50
Итого за прием пищи:	880	28,1	29,9	121,7	866		
Всего за день:		46,5	48,6	203,5	1438		

День: четверг

Неделя: первая

Возрастная категория: 12 лет и старше

ВАРИАНТ МЕНЮ №2

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	250	10,1	10,9	43,5	309	311	25,70
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	45	7,2	7,6	14,1	150	3	16,35
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	10	43	685	1,44
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	0,6	0,6	25	108	тк	17,19
Итого за прием пищи:	645	18	19,1	92,6	610		
Обед							
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	0,8	0,2	3,3	20	54-2з	25,20
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, С КУРИЦЕЙ	250	6,1	9	33,5	234	139	10,53
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	16,5	18,6	38,5	390	54-22м	47,38
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,2	0,1	22	91	639	6,95
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2	0,9	10,5	58	тк	3,00
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,7	12,7	65	тк	4,50
Итого за прием пищи:	800	27,5	29,5	120,5	858		
Всего за день:		45,5	48,6	213,1	1468		

Зав. производством Холстинина Е.С.

Холстинина Е.С.