

Утверждаю:

Директор

ООО "Торговый Дом Марс"

А.С.Смирнов



Смирнов А.Н./



Согласовано

Директор

МОБУ "Алексинская средняя школа"

Фролова Н.Н./

МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МОБУ "АЛЕКСИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"

(СТОИМОСТЬ 137,00)

"23" апреля 2024 г.

День: вторник

Неделя: первая

Возрастная категория: 12 лет и старше

ВАРИАНТ МЕНЮ №1

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	23	21,8	46,8	477	54-1т	49,60
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	10	43	685	1,44
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	0,6	0,6	25	108	тк	18,05
Итого за прием пищи:	550	23,7	22,4	81,8	628		
Обед							
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ (РАННЕЙ) С ЛУКОМ ЗЕЛЕНЫМ	100	1,3	3	6,3	60	140	18,63
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С КАРТОФЕЛЕМ, С КУРИЦЕЙ	250	4,9	4,6	26,8	160	112	11,09
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	16,1	16,7	40,5	378	436	47,51
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,1	0	20	80	699	5,20
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2	0,9	10,5	58	тк	3,00
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,7	12,7	65	тк	4,50
Итого за прием пищи:	800	26,3	26,2	116,8	801		
Всего за день:		50	48,6	198,6	1429		

День: вторник

Неделя: первая

Возрастная категория: 12 лет и старше

ВАРИАНТ МЕНЮ №2

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	250	14,8	11	43,3	335	302	23,30
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	35	4,8	8,5	10,4	134	1	11,10
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	10	43	685	1,44
МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,4	0,4	20	85	тк	24,85
Итого за прием пищи:	585	20,1	19,9	83,7	597		
Обед							
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ (РАННЕЙ) С ЛУКОМ ЗЕЛЕНЫМ	100	1,3	3,3	6,3	60	140	18,63
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С КАРТОФЕЛЕМ, С КУРИЦЕЙ	250	4,9	4,6	26,8	160	112	11,09
КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	100	12,5	6,2	9,3	140	390	29,65
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	180	5,4	11,1	39	307	216	21,64
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,1	0	20	80	699	5,20
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2	0,9	10,5	58	тк	3,00
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,7	12,7	65	тк	4,50
Итого за прием пищи:	880	28,1	26,8	124,6	870		
Всего за день:		48,2	46,7	208,3	1467		

Зав. производством Холстинина Е.С.

Холстинина Е.С.