

Утверждаю:

Директор

ООО "Торговый Дом Марс"



Согласовано:

Директор

МОБУ "Алексинская средняя школа"



Фролова Н.Н./

**МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД**  
**МОБУ "АЛЕКСИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"**  
 (СТОИМОСТЬ 151,80 РУБ., В ТОМ ЧИСЛЕ МОЛОКО 14,80 РУБ.)

" 3 " *март* 2024 г.

День: пятница

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7-11 лет

ВАРИАНТ МЕНЮ №1

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	200	10,1	8,8	33,2	249	311	17,07
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	45	7,2	7,6	14,1	150	3	16,35
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	10	40	686	2,56
МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,4	0,4	20	85	тк	18,64
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>17,8</b>	<b>16,8</b>	<b>77,3</b>	<b>524</b>		
<b>Завтрак II</b>							
МОЛОКО	200	6	6,4	9,4	119	тк	14,80
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>200</b>	<b>6</b>	<b>6,4</b>	<b>9,4</b>	<b>119</b>		
<b>Обед</b>							
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,5	0,1	2	12	54-2з	15,12
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, С КУРИЦЕЙ	200	4,2	5,6	26,8	168	139	8,89
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100	13,9	13,3	9	208	54-7р	33,05
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	3,1	6,2	25,3	175	520	16,38
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	15	43	685	1,44
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2	0,9	10,5	58	тк	3,00
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,7	12,7	65	тк	4,50
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>760</b>	<b>25,7</b>	<b>26,8</b>	<b>101,6</b>	<b>729</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>49,5</b>	<b>50</b>	<b>188,3</b>	<b>1372</b>		

День: пятница

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7-11 лет

ВАРИАНТ МЕНЮ №2

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	8,4	8,8	34,5	246	311	18,16
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,7	12,7	65	тк	4,50
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	10	40	686	2,56
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В СТАКАНЧИКЕ	120	5,8	6,4	17	148	тк	32,50
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>16,2</b>	<b>15,9</b>	<b>74,2</b>	<b>499</b>		
<b>Завтрак II</b>							
МОЛОКО	200	6	6,4	9,4	119	тк	14,80
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>200</b>	<b>6</b>	<b>6,4</b>	<b>9,4</b>	<b>119</b>		
<b>Обед</b>							
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,5	0,1	2	12	54-2з	15,12
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, С КУРИЦЕЙ	200	4,2	5,6	26,8	168	139	8,89
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	16,1	16,7	40,5	378	436	47,51
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	15	43	685	1,44
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2	0,9	10,5	58	тк	3,00
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,7	12,7	65	тк	3,32
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>710</b>	<b>24,8</b>	<b>24</b>	<b>107,5</b>	<b>724</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>47</b>	<b>46,3</b>	<b>191,1</b>	<b>1342</b>		

Зав. производством Холстинина Е.С.

*Холстинина Е.С.*