

Утверждаю:

Директор

ООО "Торговый Дом Марс"

(Смирнов А.Н.)



Согласовано:  
Директор

МОБУ "Алексинская средняя школа"

(Фролова Н.Н.)

**МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД**  
**МОБУ "АЛЕКСИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"**  
(СТОИМОСТЬ 151,80 РУБ., В ТОМ ЧИСЛЕ МОЛОКО 14,80 РУБ.)

" 2 " мая 2024 г.

День: четверг

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7-11 лет

ВАРИАНТ МЕНЮ №1

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	15,8	17,4	34,1	356	54-3г	25,98
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,7	12,7	65	тк	4,50
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	10	43	685	1,44
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	0,6	0,6	25	108	тк	17,37
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>575</b>	<b>18,4</b>	<b>18,7</b>	<b>81,8</b>	<b>572</b>		
<b>Завтрак II</b>							
МОЛОКО	200	6	6,4	9,4	119	тк	14,80
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>200</b>	<b>6</b>	<b>6,4</b>	<b>9,4</b>	<b>119</b>		
<b>Обед</b>							
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0,8	6	5,9	85	71	9,18
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРИЦЕЙ, СО СМЕТАНОЙ	200	4,9	3,6	18	124	132	14,28
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ В СОУСЕ	130	12,8	8,7	8,5	160	360	40,77
РИС ОТВАРНОЙ	150	3,5	4,9	36,8	210	511	13,42
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	15	40	686	2,56
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2	0,9	10,5	58	тк	3,00
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,7	12,7	65	тк	4,50
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>795</b>	<b>26</b>	<b>24,8</b>	<b>107,4</b>	<b>742</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>50,4</b>	<b>49,9</b>	<b>198,6</b>	<b>1433</b>		

День: четверг

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7-11 лет

ВАРИАНТ МЕНЮ №2

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	7,7	8,9	34,8	240	297	17,39
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	45	7,2	7,6	14,1	150	3	16,35
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	10	43	685	1,44
МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,4	0,4	20	85	тк	24,74
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>545</b>	<b>15,4</b>	<b>16,9</b>	<b>78,9</b>	<b>518</b>		
<b>Завтрак II</b>							
МОЛОКО	200	6	6,4	9,4	119	тк	14,80
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>200</b>	<b>6</b>	<b>6,4</b>	<b>9,4</b>	<b>119</b>		
<b>Обед</b>							
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0,8	6	5,9	85	71	9,18
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРИЦЕЙ, СО СМЕТАНОЙ	200	4,9	3,6	18	124	132	14,28
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	200	14,8	12,7	38,8	334	386	43,56
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	15	40	686	2,56
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2	0,9	10,5	58	тк	3,00
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,7	12,7	65	тк	4,50
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>715</b>	<b>24,5</b>	<b>23,9</b>	<b>100,9</b>	<b>706</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>45,9</b>	<b>47,2</b>	<b>189,2</b>	<b>1343</b>		

Зав. производством Холстинина Е.С.

*Холстинина Е.С.*