

Утверждаю:

Директор  
ООО «Торговый Дом Марс»



*А.Н. Смирнов* /Смирнов А.Н./

Согласовано:

Директор  
МОБУ «Алексинская средняя школа»



*М.Ю. Вахрушев* /Вахрушев М.Ю./

**МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД**  
**МОБУ «АЛЕКСИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА»**  
(стоимость 125,00)

*27* » *мая* 2022 г

Возрастная категория 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	9	
<b>День 10</b>								
Завтрак	Омлет натуральный	150	12,9	20,7	3,5	245	340	32,71
	Батон пшеничный обогащенный	20	1,5	0,6	10,3	52,4	т/к	3,00
	Чай с сахаром	200	0,1	0	10	43	685	1,42
	Яблоко свежее	130	0,6	0,5	15,3	70,5	т/к	16,58
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>500</b>	<b>15,1</b>	<b>21,8</b>	<b>39,1</b>	<b>410,9</b>		
Обед	Салат из квашеной капусты	60	1	3	4,6	49,8	45	11,47
	Борщ из свежей капусты с картофелем, курицей и сметаной	205	3,5	7	12,5	130,6	110	10,77
	Котлета рыбная любительская (минтай)	90	14,3	6,6	7,8	141,5	390	25,11
	Картофель тушеный	150	5,3	10,1	22,6	208	216	15,02
	Напиток лимонный	180	0,1	0	18,9	73	699	3,92
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	3,4	1,2	17	90,6	т/к	5,00
<b>Итого за обед:</b>		<b>735</b>	<b>27,6</b>	<b>28</b>	<b>81,1</b>	<b>694</b>		
<b>Итого за 10 день:</b>		<b>1235</b>	<b>42,7</b>	<b>49,7</b>	<b>120,2</b>	<b>1104,4</b>		<b>125,00</b>

Возрастная категория 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	9	
<b>День 10</b>								
Завтрак	Омлет натуральный	200	17,2	27,5	4,6	325,9	340	43,71
	Батон пшеничный обогащенный	20	1,5	0,6	10,3	52,4	т/к	3,00
	Чай с сахаром	200	0,1	0	10	43	685	1,42
	Яблоко свежее	130	0,6	0,5	15,3	70,5	т/к	16,58
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>550</b>	<b>19,4</b>	<b>28,6</b>	<b>40,2</b>	<b>491,8</b>		
Обед	Салат из квашеной капусты	100	1,6	5	7,6	83,2	45	19,07
	Борщ из свежей капусты с картофелем, курицей и сметаной	255	4,4	8,8	15,6	163,3	110	11,77
	Котлета рыбная любительская (минтай)	100	16	7,4	7,8	157,9	390	27,22
	Картофель тушеный	180	6,3	12,1	27,1	249,6	216	17,58
	Напиток лимонный	180	0,1	0	18,9	73	699	3,92
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	3,4	1,2	17	90,6	т/к	5,00
<b>Итого за обед:</b>		<b>865</b>	<b>31,8</b>	<b>34,5</b>	<b>94</b>	<b>817,6</b>		
<b>Итого за 10 день:</b>		<b>1415</b>	<b>51,2</b>	<b>63,1</b>	<b>131,5</b>	<b>1235,1</b>		<b>125,00</b>

Зав. производством *Т.О. Ермилова* /Ермилова Т.О./