

Приложение  
(подпрограмма)  
к РП педагога-психолога  
по психологическому  
сопровождению  
обучающихся  
МОБУ «Алексинская средняя школа»  
от 28.08.2019 г. Приказ № 275

**КОМПЛЕКСНАЯ ПРОГРАММА**  
**Профессиональное самоопределение учащихся**  
**«МОЙ ВЫБОР»**

**Составила: педагог-психолог:**

**Козлова Елена Валентиновна**

**с. Колчаново**

**2019 г.**

## **Пояснительная записка**

Проблема выбора профессии является одной из главных в жизни каждого человека. Ориентация на профессиональный труд и выбор своего профессионального будущего учащихся выступает как неотъемлемая часть образовательного процесса. Особо значимой является проблема приобретения учащимися адекватных представлений о профессиональной деятельности и собственных возможностях, проблема формирования умения включаться в общественно производительный труд и социальные отношения трудового коллектива.

**Цель:** формирование внутренней готовности учащихся к осознанному и самостоятельному определению в выборе профессии, корректировке и реализации своих профессиональных планов.

### **Задачи:**

- формирование общей готовности учащихся к самоопределению;
- активизация проблемы выбора профессии;
- выявление интересов, склонностей учащихся, направленности личности, профессиональных первичных намерений;
- уточнение соответствия выбранной профессии своим склонностям и особенностям;
- расширение представлений учащихся о мире профессий и их особенностях;
- информирование учащихся о профессиональных учебных заведениях и рынке труда.

**Профессиональная ориентация учащихся – многоуровневая система. В её структуре можно выделить:**

- Профессиональное просвещение
- Профессиональное воспитание
- Профессиональная диагностика
- Профессиональная консультация
- Профессиональный отбор
- Профессиональная адаптация

**Профориентационная работа в школе организована на трех уровнях:**

- Педагоги
- Родители
- Учащиеся

## Планируемый результат

Реализация программы профориентационной работы :

- конкретизирует цели профориентационной работы;
- содействует моменту социализации у учащихся;
- позволит развить способности, актуальные для дальнейшей профессиональной судьбы;
- создаст систему работы педагогического коллектива по данной проблеме;
- повысит интеллектуальное, культурное, физическое, нравственное развитие учащихся;
- даст подростку возможность деятельностного ознакомления с миром профессий,
- позволит создать условия для преемственности поколений.
- Результаты освоения программы обучающимися «группы риска» оцениваются как промежуточные на момент завершения текущего учебного года.
- В структуре планируемых результатов ведущее место принадлежит личностным результатам, поскольку именно они обеспечивают овладение комплексом социальных (жизненных) компетенций, необходимых для достижения основной цели современного образования — введения обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) в культуру, овладение ими социокультурным опытом. Личностные результаты включают овладение обучающимися социальными (жизненными) компетенциями, необходимыми для решения практико-ориентированных задач и обеспечивающими формирование и развитие социальных отношений обучающихся в различных средах. Для полноты оценки личностных результатов освоения обучающимися программы следует учитывать мнение родителей (законных представителей), поскольку основой оценки служит анализ изменений поведения обучающегося в повседневной жизни в различных социальных средах (школьной и семейной). Результаты анализа должны быть представлены в форме удобных и понятных, всем участникам образовательного процесса, условных единицах:
- 0 баллов — нет фиксируемой динамики;
- 1 балл — минимальная динамика;
- 2 балла — удовлетворительная динамика;
- 3 балла — значительная динамика.
- Подобная оценка необходима для выработки ориентиров в описании динамики развития социальной (жизненной) компетенции ребенка.
- Основным ожидаемым результатом освоения программы обучающимися «профориентационные занятия» является развитие жизненной компетенции, позволяющей достичь максимальной самостоятельности в

противостоянии социальным вредностям, решении повседневных жизненных задач, включение в жизнь неприступного общества через индивидуальное поэтапное и планомерное расширение жизненного опыта и повседневных социальных контактов.

Программа определяет два уровня овладения предметными результатами: минимальный и достаточный.

<b>Достаточный уровень усвоения программы</b>	<b>Минимальный уровень усвоения программы</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- осознавать уровень развития своих профессионально важных качеств;</li> <li>- умение называть сферы трудовой деятельности;</li> <li>- осознать свои личные особенности, интересы и склонности;</li> <li>- получить и уметь использовать информацию об учебных заведениях и различных профессиях;</li> <li>- уметь выбирать профессию согласно своим психофизическим возможностям;</li> <li>- определиться в выборе будущей профессиональной деятельности и при необходимости уметь корректировать свой выбор в зависимости от рынка труда;</li> <li>- уметь предоставлять свои возможности потенциальному работодателю.</li> <li>- обладать способностью к передаче новой информации о социальных явлениях партнерам по взаимодействию;</li> <li>- наличие положительно ориентированных жизненных планов и профессиональных намерений;</li> <li>- уметь принимать ответственность за свои поступки.</li> <li>- самостоятельно анализировать и давать объективную оценку результатам профессиональной деятельности.</li> <li>- управлять своим эмоциональным состоянием при общении со</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- учиться приобретать профессионально-важные качества</li> <li>- учиться называть сферы трудовой деятельности</li> <li>- учиться активно включаться в совместную деятельность,</li> <li>- взаимодействовать со сверстниками и взрослыми для сохранения и укрепления личного и общественного здоровья как социокультурного феномена;</li> <li>- учиться принимать ответственность за свои поступки.</li> <li>- учиться планировать и частично уметь организовывать самостоятельную деятельность с учетом индивидуальных возможностей и требования сохранения и совершенствования индивидуального здоровья во всех его проявлениях;</li> <li>- управлять своим эмоциональным состоянием при общении со сверстниками и взрослыми с целью сохранения эмоционального благополучия.</li> <li>- владеть информацией о социальных вредностях (алкоголь, наркотики, курение и др.) и их влиянии на профессиональное становление молодежи.</li> <li>- иметь представления о последствиях противоправных деяний.</li> </ul>

<p>сверстниками и взрослыми с целью сохранения эмоционального благополучия.</p> <p>- Владеть информацией о социальных вредностях (алкоголь, наркотики, курение и др.) и их влиянии на жизнедеятельность людей, профессиональную карьеру.</p> <p>- иметь представления о последствиях противоправных деяний.</p> <p>- воспитание мотивированного жизненно-заинтересованного отношения к труду и формирование соответствующих качеств личности: умения работать в коллективе, чувства самостоятельности, самоутверждения, ответственности;</p> <p>- формирование первичных представлений о самом себе, установка на самопознание и самооценку;</p> <p>- формирование у обучающихся понимания значимости здоровья для повышения конкурентоспособности в будущей профессиональной деятельности;</p> <p>- оказание помощи в осознании собственных мотивов выбора профессии;</p> <p>- активизация собственных ресурсов через нетрадиционные формы обучения.</p>	
---	--

### **Личностные результаты**

Личностные результаты освоения программы «профориентационные занятия» определяются с учетом индивидуальных возможностей и образовательных потребностей обучающихся. Личностные результаты освоения программы «профориентационные занятия» могут включать:

Формирование ответственного отношения к осознанному выбору и построению дальнейшей индивидуальной траектории образования на базе ориентировки в мире профессий и профессиональных предпочтений с учетом устойчивых познавательных интересов, а также на основе формирования уважительного отношения к труду, развития опыта участия в социально значимом труде.

## Содержание

Программа включает материал, направленный на дальнейшее совершенствование ранее приобретённых знаний, умений и навыков.

### ***Диагностика обучающихся.***

Изучение специфики профессиональных предпочтений у подростков; сравнение уровней адекватности профессиональных предпочтений профессиональным возможностям у обучающихся, воспитанников.

### ***Профессиональное просвещение обучающихся.***

Ознакомление обучающихся с разными видами труда в нашем обществе, с условиями и особенностями профессий, воспитание у них уважения к умственному и физическому труду, к разным профессиям.

### ***Профконсультирование обучающихся.***

Помощь в форме совета обучающихся, особенно колеблющимся и не определившимся, в их самоориентации, в выборе профессии с учетом интересов и склонностей, физиологических возможностей.

### ***Постконсультационная диагностика.***

Проверка удачности проведённой с обучающимися профпросветительской и профконсультационной работы.

## **План коррекционно-развивающих мероприятий.**

1. Проведение психологической профдиагностики.
2. Формирование первичных представлений о самом себе, установка на самопознание и самооценку.
3. Оказание помощи в осознании собственных мотивов выбора профессии.
4. Активизация собственных ресурсов через нетрадиционные формы обучения (профориентационные игры)
5. Работа с родителями обучающихся.
6. Тестирование повторное. Анализ результатов. Индивидуальная коррекция.

1. профессиограммы - краткие описания профессий;
2. экскурсии школьников на предприятия и в учебные заведения.
3. встречи обучающихся с
4. профориентационные занятия с обучающимися как система занятий (а не как отдельные "мероприятия");
5. Видеолектории (учебные фильмы, документальные фильмы).

**Методы профессиональной психодиагностики (помощь в самопознании):**

1. беседы-интервью закрытого типа;
2. открытые беседы-интервью опросники профессиональной мотивации;
3. опросники профессиональных способностей;
4. "личностные" опросники;
5. проективные личностные тесты;
6. методы наблюдения;
7. сбор косвенной информации
8. использование различных игровых и тренинговых ситуаций;
9. исследование и наблюдение непосредственно в трудовой деятельности

### **Основные направления работы:**

**1. Информационно-просветительское направление.** *Цель этого направления* – создать у учащихся максимально четкий и конкретный образ основных типов профессий. Это поможет в будущем сделать наиболее осознанный и осмысленный выбор.

Профориентационная работа может осуществляться на уроке, внеклассных занятиях, классных часах. Практически все учебные предметы могут информировать учащихся о различной профессиональной деятельности. Педагог должен сообщать учащимся определенные знания о профессиях; раскрывать социальные, экономические и психологические стороны профессий; информировать учащихся о путях овладения избранными профессиями; формировать ценностные ориентации, стойкие профессиональные интересы и мотивы выбора профессии

**2. Диагностическое направление.** *Это направление реализуется в следующих планах:*

- изучение способностей, склонностей, интересов, обученности. в процессе вовлечения учащихся в разнообразные виды деятельности
- самопознание, исследование школьником своих качеств в контексте определенной профессии (или группы профессий);
- оценка своих возможностей, определение степени выраженности тех или иных профессионально важных качеств и прочих ресурсов, обуславливающих профессиональный выбор.

**3. Консультационное направление** подразумевает содействие профессиональному выбору учащихся, основанного на учете мотивов человека, его интересов, склонностей, личностных проблем. Оно может включать в себя диагностический или информационный аспект, но может и не включать.

**4. Обучающее (или формирующее).** В русле этого направления педагоги формируют у учащихся следующие умения:

- умение анализировать мир профессий;
- умение анализировать свои возможности и ограничения в ситуации профессионального выбора

### **Компоненты педагогической деятельности по профориентации:**

1. Уроки трудовой подготовки, предпрофильная подготовка.
2. Профориентационные минутки на уроках.
3. Дискуссии, беседы, классные часы, трудовому воспитанию.
4. Включение учащихся в различные виды доступного труда.
5. Проведение диагностических методик для изучения личностного роста и результатов развития ребёнка с последующим обсуждением.
6. Консультации специалистов по вопросам самоопределения (психолог)
7. Созданная сеть кружков, спортивных секций по интересам учащихся.
8. Налаженная экскурсионная работа
9. Комплекс традиционных дел и мероприятий в школе и классах и учёт личных достижений учащихся в конкурсах.
10. Проблемно-игровые и учебно-профессиональные ситуации; профориентационные игры
11. Школьная печать (выпуск стенгазет, буклетов, реклам)
12. Встречи с людьми разных профессий, приглашение специалистов профконсультантов, просмотр видеофильмов.



## **Работа с родителями учащихся по профессиональному самоопределению.**

### **Цели и задачи:**

Центральная задача семейного воспитания – создание всех необходимых условий для нормального развития и саморазвития духовно и физически здоровой зрелой личности ребенка. Поэтому, одна из главных задач родителей состоит в том, чтобы способствовать правильному профессиональному выбору детей, помочь им умным советом. А задача школы – содействовать формированию у родителей представлений о роли семьи в трудовом воспитании и профессиональной ориентации детей.

**Основными направлениями работы школы с семьей являются:** общешкольный родительский комитет, классные родительские комитеты, родительский всеобуч, Дни открытых дверей, праздники труда, конкурсы профессионального мастерства, встречи с семейными трудовыми династиями, работодателями, представителями учебных заведений, службами занятости населения, индивидуальные консультации.

### **Информационное обеспечение:**

- о роли родителей в профориентации учащихся на разных ступенях образования;
- о нормативно-правовой базе получения профессионального образования детей;
- о трудоустройстве и ошибках в трудоустройстве выпускников школы;
- о перспективах развития рынка труда, о рабочих местах города, о правилах приема в учебные заведения.

### **Практическое направление:**

1. Участие в профессиональном информировании учащихся – выступления - рассказы о своих профессиях.
2. Участие в профессиональном самоопределении учащихся совместно с классными руководителями: участие во внеклассных мероприятиях, организация экскурсий на предприятия города, заполнение профессиональных дневников.
3. Участие в коррекции профессиональной подготовки выпускников в соответствии с материальным положением семьи, рынком труда, возможностями личности.

### **Классные родительские собрания:**

- 1 класс** – Трудовые поручения в семье и школе.
- 2 класс** - Воспитание желания трудиться.
- 3 класс** – О роли семьи в трудовом воспитании младших школьников.

**4 класс** – Профили трудового обучения в среднем звене. Экскурсия в школьные мастерские.

**5 класс** – Трудовое воспитание и профессиональная ориентация подростков

**6 класс** - Роль родителей в формировании профессиональных намерений учащихся.

**7 класс** - Склонности и интересы подростков в выборе профессии.

**8 класс** - Профессии, которые выбирают наши дети. Ошибки выбора.

**9-11 классы** - Самовоспитание школьника как важнейшее условие его подготовки к профессиональному труду.

**Общешкольные родительские собрания:**

1- 4 классы – Проблемы трудового обучения и воспитания в семье и школе»

5 -8 класс – «Роль родителей в формировании профессионального интереса ребёнка»

9-11 классы - «Куда пойти учиться и работать»

### **Работа с учащимися по профессиональному самоопределению.**

С учетом психологических и возрастных особенностей школьников можно выделить следующие этапы, содержание профориентационной работы в школе. На каждом периоде школьного этапа необходима реализация различных целей профориентационной работы:

#### **1 ступень (1-4 классы) «Человек трудом славен»**

**Особенности работы:** Дети далеки еще от выбора профессии, но правильно поставленная среди них работа должна стать основой, на которой в дальнейшем будут развиваться профессиональные интересы и намерения детей в старших классах. Есть качества личности, необходимые для всех профессий: трудолюбие, уважение к людям труда всех профессий, осознание необходимости трудиться, умение планировать и контролировать свою работу, организовать свое рабочее место, аккуратность, точность в работе, усидчивость, настойчивость, умение выбрать наиболее рациональный способ выполнения трудового задания, экономия материалов, времени и т.д. Все эти качества нужно формировать и воспитывать в 1-4 классах.

**Направления работы:** Знакомство с профессиями родителей. Изучение способностей учащихся. Вовлечение учащихся во всевозможные виды труда. Экскурсии, профориентационные игры.

**Цель:** формирование у младших школьников ценностного отношения к труду, понимание его роли в жизни человека и в обществе; развитие интереса к учебно-познавательной деятельности, основанной на активной практической включенности в различные ее виды, в том числе социальную, трудовую, игровую, исследовательскую.

#### **Задачи:**

1. Расширение представлений о труде взрослых, понимание значения труда в жизни человека.
2. Знакомство с наиболее популярными профессиями в промышленности, сельском хозяйстве, сфере обслуживания.
3. Формирование первых умений и навыков общего труда на пользу людям, привитие навыков самообслуживания.
4. Воспитание уважения к людям труда.

#### **Содержание материала**

### **1. Общие сведения о документах, удостоверяющих личность гражданина РФ**

**Содержание материала:** Свидетельство о рождении  
Уточнение знаний учащихся по записям своего документа.

*Учащиеся должны знать:* название документа и его содержание, условия хранения документа, фамилию, имя, отчество ученика, дату рождения, название страны, где ученик родился, сведения о родителях, название учреждения выдавшего документ.

## **2. Беседы по трудовому воспитанию.**

1. «Без труда не вынешь и рыбку из пруда»
2. «Ученье и труд рядом идут»
3. «Мое любимое занятие в свободное время»
4. «Что ты должен делать сам?» (о самообслуживающем труде)
5. «Мой труд дома» (бытовой труд)
6. «Белоручек нам не надо, мастера везде нужны» (общественно-полезный труд)
7. «О труде людей осенью, зимой, весной, летом» (экскурсия на пришкольный участок)
8. «Труд – умелые руки любит»
9. «Что такое трудолюбие и как его воспитать»

## **3. Знакомство с миром профессий.**

1. «Кто работает в нашей школе?» (экскурсия по школе)
2. Экскурсия по селу (знакомство с профессиями людей, обеспечивающих порядок и чистоту, работающих на транспорте)
3. Профессии наших родителей.
4. «Как рубашка в поле выросла»
5. «От зернышка до булки»
6. «Кто построил моё село?» (строительные профессии)
7. «Путешествие в читай-город» (рассказ о людях, чьим трудом создаются книги, экскурсия в библиотеку)
8. «Письма, телеграммы в дом приносит славный почтальон» (экскурсия на почту)
9. Знакомство с работой цветовода (беседа-практикум по уходу за цветами)
10. Наши магазины. Работники магазина. Экскурсия в магазин. Знакомство с профессией продавца.
11. Экскурсия в школьные учебные мастерские.

**Итоговое занятие** «Все профессии нужны, все профессии важны»

## **4. Практическая часть**

- «Делу время – потехе час» (практикум – сервировка стола, уборка посуды со стола, мытье посуды)
- Конкурс «Лучший рисунок о труде»
- Выставка изделий учащихся и родителей.
- Труд на пришкольном участке.
- Организация дежурства в классе.

## **5. Диагностика.**

1. Анкета «Мой труд дома»
2. Рисунок «Мои родители на работе»
3. Методика «Моё любимое дело»
4. Анкета «Мои желания»
5. Игровая методика «По морю любимых занятий»
6. Методика выбора школьных предметов «Почему я тебя выбрал»
7. Анкета «Что я умею делать сам»
8. Диагностика сформированности трудовых навыков.

## **6. Исследовательская деятельность**

### **Проект “Профессии родителей глазами детей»**

Участие в проекте предусматривает: беседы с родителями, экскурсии к ним на работу, выпуск газеты “Наши родители на работе” с фотографиями, рисунками, краткой информацией о том, что они делают, чем занимаются на работе, какое значение имеет их работа для них самих и для других людей.

Учащиеся заранее придумывают вопросы, которые будут задавать родителям о профессии. Учитель поручает детям пригласить своих пап и мам в школу и рассказали о своей работе. Вместе с родителями разрабатываются план выступления и последующая организация одного из этапов конкурса умельцев. Родители приносят на выставку изделия, которые они сделали сами.

## 2 ступень (5-8 классы) "В мире профессий"

**Особенности:** На данном возрастном этапе важно подготовить учащихся к труду и выбору профессии, через уточнение знаний детей о мире профессий, пропаганду профессий, доступных для детей с проблемами в развитии. Знакомство с огромным миром профессий возможно в 5-8 классах путем использования различных форм и методов: рассказ, беседа, встречи, экскурсии, просмотр д/фильмов, к/фильмов, альбомов. Воспитывать качества личности, необходимые при организации профориентационной трудовой деятельности: трудолюбие, положительное отношение к выбранной профессии, предприимчивость, дисциплинированность, ответственность, исполнительность, бережливость, качество результатов труда, профессиональный долг, честь и этика.

**Направления работы:** Знакомство с миром профессий. Активизация интереса к выбору профессии, формирование правильного понимания сущности профессии и самоопределение. Изучение профессиональных намерений, интересов.

**Цель:** Подготовить учащихся к труду, расширить представление о многообразии мира профессий, помочь в сознательном выборе профессии с учетом профессиональных склонностей, желаний и возможностей.

### **Задачи:**

1. Показать роль труда в жизни человека, привить любовь и уважение к людям труда,
2. Формирование представлений о роли профессии в жизни человека.
3. Выработать навыки и привычки к труду, воспитывать добросовестное отношение к порученному делу.
4. Познакомить учащихся с доступными профессиями,
5. Дать общие сведения о профессии (характеристика, значение, деятельность, требования к личности, условия работы, необходимые знания, умения и навыки, где можно получить специальность, перспективы, оплата труда).

### **Содержание материала**

#### **1. Общие сведения о документах, удостоверяющих личность гражданина РФ**

*Содержание материала:* Паспорт гражданина РФ.

Учить ориентироваться в документе, находить требуемые сведения, заполнять анкету.

*Учащиеся должны знать:* содержание записей в документе, условия его получения и хранения.

*Ознакомительная экскурсия в паспортный отдел* – знакомство со стендами по заполнению документов на получение паспорта. Порядок получения паспорта. Возможность обращения в паспортный отдел в случае утери паспорта

## **2. Беседы по профориентации на тему:**

1. Почему люди работают?
2. «Хочу» и «надо» в твоей учёбе и поведении.
3. Многообразие мира профессий.
4. Знакомство со страной профессий.
5. Чем различаются разные профессии?
6. Профессии и их классификация.
7. Правило хорошего выбора профессии ("хочу" - "могу" - "надо")
8. Мир профессий и твое место в нем.
9. «Что я знаю об избранной мной профессии?» (рассказы детей)
10. Мое любимое занятие в свободное время.
11. Всякий труд у нас в почете «Дорога в рабочие»
12. «Кем я хочу быть и почему?»
13. «Чтобы люди сказали: «Спасибо» (труд на радость людям, встреча с ветеранами труда)

## **3. Знакомство с миром профессий.**

1. Работа технического персонала школы. Оказание помощи в уборке школы.
2. Знакомство с профессией дворника. Работа на пришкольном участке в разные сезонные периоды.
3. Знакомство с профессиями портного, швеи, закройщика (уроки швейного дела на базе школьной мастерской)
4. Знакомство с профессией столяра, плотника (уроки столярного дела на базе школьной мастерской)
5. Знакомство с профессией повара, кулинара, кухонного рабочего (уроки кулинарии на базе школьной мастерской)
6. Знакомство с профессией цветовода (на уроках цветоводства)
7. Индивидуальная трудовая деятельность (роспись по дереву, декоративный труд)
8. Знакомство с профессией грузчика.
10. Профессии сферы обслуживания.
11. Лес. Работники лесничества.
12. Экскурсия в автохозяйство. Профессия шофёра.
13. Знакомство с профессиями сельского хозяйства (овощевод, животновод, садовод)

**Итоговое занятие:** "Все работы хороши - выбирай на вкус".

#### **4. Практическая часть**

- «Всё делать своими руками» (работа в школьных мастерских)
- Отчёты о выполнении поручения.
- Дежурство по школе и классу.
- Конкурсы прикладного творчества.
- Конкурс песни «Много профессий хороших и разных»
- Конкурс рисунков «Землю красит солнце, а человека – труд»

#### **5. Диагностика.**

1. Тест «Мои ценности труда»
2. Творческая работа «Реклама профессии»
3. Методика «Что я учитываю, выбирая профессию»
4. Диагностика сформированности трудовых навыков
5. Диагностика индивидуальных особенностей, интересов, склонностей, мотивации к учебной деятельности и социальной сфере, мотивов саморазвития.

#### **6. Исследовательская деятельность**

**Проект «Мир профессий»** Данный проект проводится с целью осуществления профессионального воспитания и социализации школьников. Участие в проекте даст учащимся возможность деятельностного ознакомления с миром профессий. Участие в проекте предусматривает диагностику профессиональных склонностей, намерений, способностей, направленностей учащихся, организацию встреч с людьми разных профессий, проведение обзорных, тематических экскурсий на предприятия города, организация творческих мастерских. Предполагаемые продукты проекта: «Парад профессий, которые мы выбираем», «Защита профессии», выставка изделий учащихся, конкурс творческих работ «Моя любимая профессия» (рисунки, сочинения), реклама рабочих мест.



### 3 ступень (9-11 класс) «профессиональное самоопределение»

**Особенности:** будущему выпускнику необходима помощь в формировании правильного понимания сущности профессии и самоопределения, адекватного принятия решения о выборе профессии, соответствующего интересам и способностям, ценностным ориентациям. Обучение действиям по самоподготовке и саморазвитию, формирование профессиональных качеств в избранном виде труда, коррекция профессиональных планов, оценка готовности к избранной деятельности.

**Направления работы:** Уточнение сведений об учебных заведениях, об ошибках в выборе профессий, углублённая допрофессиональная подготовка, экскурсии на производства, анкетирование, встречи с центром занятости населения.

**Цель:** Актуализация процесса профессионального и личностного самоопределения учащихся 9 класса на основе получения знаний о себе, о мире профессионального труда, соотнесения и сопоставления этих двух типов знаний.

**Задачи:** 1. Ознакомление учащихся с миром профессий и его особенностями в актуальных социально-экономических условиях.  
2. Повышение уровня психологической компетентности учащихся.  
3. Формирование способности соотносить свои индивидуально-психологические особенности и возможности с требованиями выбираемой профессии.

#### Содержание программы:

##### **1. Общие сведения о документах, удостоверяющих личность гражданина РФ**

*Содержание материала:* Страховой полис. Пенсионное удостоверение инвалида.

Роль данных документов, заполнение необходимых сведений по своему документу по образцу.

*Практическая работа:* заполнение анкеты по образцу при поступлении на работу

##### **2. Профорientационная работа по самоопределению**

## **1. Несколько слов о взрослой жизни, или добро пожаловать в мир труда**

*Содержание материала:* роль труда в жизни людей, анализ нравственных ценностей труда.

*Практическая работа:* анкета «Как ты относишься к труду?» (упражнение «Закончи предложения»)

## **2. Твои требования к профессии**

*Содержание материала:* формулирование трёх главных требований к выбору профессии: профессия должна быть интересной, профессия должна быть такой, чтобы можно было найти работу по специальности, профессия должна соответствовать собственным возможностям.

*Практическая работа:* анкета «Мой выбор» (умение анализировать собственный выбор в соответствии со своими возможностями и способностями)

## **3. Самый надежный способ выбора профессии**

*Содержание материала:* самый надежный способ выбора профессии выглядит так: ХОЧУ + МОГУ + НАДО, отработка последовательности действий при выборе профессии, анализ ошибок при выборе профессии.

*Практическая работа:* анализ проблемных ситуаций, поиск ошибок

## **4. Профессиональные интересы ("хочу")**

*Содержание материала:* знакомство с профессиональным выбором учащихся, рассказ о своей любимой профессии.

*Практическая работа:* анкета «Ориентация - 1», изучение профессиональных желаний учащихся, составление профессиограммы любимой профессии.

## **5. Возможности личности в профессиональной деятельности ("могу")**

*Содержание материала:* рассказ о профилях трудового обучения в школе и оценка степени освоения трудовых навыков, анализ медицинских противопоказаний врачом школы, оценка личных достижений учащихся.

*Практическая работа:* анкета «Мои способности», «Моё здоровье», анкета «Ориентация - 2» (соответствие выбора профессии «Хочу» и «Могу»)

## **6. Современный рынок труда ("надо").**

*Содержание материала:* знакомство с многообразием форм занятости, рассказ как работает рынок профессий и что такое рынок рабочих мест.

*Практическая работа:* анкета «Ищу работу в своём городе»,

*Ознакомительная экскурсия:* в территориальное отделение службы занятости по поиску подходящей работы в банке вакансий,

## **7. Куда пойти учиться?**

*Содержание материала:* знакомство с «рынком образовательных услуг», определение роли профессионального образования, знакомство с формами получения НПО, СПО и ВУЗ, возможности выпускника школы для поступления, условия приёма в учебное заведение, учебный процесс, профессии, полученные по окончании, трудоустройство по полученной профессии

*Практическая работа:* анкета «Как получить профессию», заполнение документов для поступления в ПТУ (тренировка по заполнению образцов заявлений и анкет), встречи с выпускниками, закончившие профессиональные училища и курсы профессиональной переподготовки.

*Ознакомительные экскурсии:* в профессиональные училища и Центры занятости.

## **8. Куда пойти работать?**

*Содержание материала:* знакомство с вариантами поиска работы. Знакомство с содержанием рекомендательного письма. Знакомство с содержанием объявлений о вакансиях в газетах и на информационных стендах.

*Практическая работа:* ролевая игра по отработке навыков общения с работодателями о трудоустройстве, составление обращения с просьбой о трудоустройстве к родителям, родственникам, знакомым, встречи с работающими выпускниками, работодателями, поиск работы по объявлению

*Ознакомительная экскурсия:* экскурсии на производства

## **9. Производство, дисциплина труда.**

*Содержание материала:* знакомство с нормативно-правовыми документами (Устав, Трудовой договор и т.д.), определение качеств делового человека, знакомство с деловыми бумагами.

*Практическая работа:* самооценка своих профессиональных качеств, оформление деловых бумаг, необходимых на работе (заявление, объяснительная записка, расписка и т.д.)

*Ознакомительная экскурсия:* встреча с работодателем (директор школы или предприятия)

## **10. Трудовое законодательство.**

*Содержание материала:* знакомство с законами РФ (Конституция, Трудовой кодекс), правами в трудовой деятельности.

*Практическая работа:* работа с официальными документами, встреча с социальным педагогом.

## **11. Индивидуальная ситуация выбора профессии.**

*Содержание материала:* знакомство со схемой выбора профессии "Восемь углов" профессионального самоопределения

*Практическая работа:* составление личного профессионального плана «Мой жизненный путь»

### **3. Исследовательская деятельность**

#### **Проект «Мой выбор»**

Участие в данном проекте способствует целенаправленному формированию у старшекласников способностей, актуальных для дальнейшей профессиональной судьбы, повышению социальной активности. Цель данного проекта – развитие у учащихся потребности в обоснованном выборе профессии. Выпускниками школы разрабатывается личный план подготовки к избранной профессии.

#### **Планируемые результаты:**

#### **Реализация программы профориентационной работы «Я выбираю профессию»:**

- конкретизирует цели профориентационной работы;
- содействует моменту социализации у учащихся;
- позволит развить способности, актуальные для дальнейшей профессиональной судьбы;
- создаст систему работы педагогического коллектива по данной проблеме;
- повысит интеллектуальное, культурное, физическое, нравственное развитие учащихся;
- даст учащимся возможность деятельностного ознакомления с миром профессий,
- позволит создать условия для преемственности поколений;
- выполнение программы приведёт к совершенствованию и развитию системы, обеспечивающей целенаправленное формирование у воспитанников способностей, актуальных для дальнейшей профессиональной судьбы, повышению социальной активности.

#### **К основным результативным критериям и показателям эффективности профориентационной работы, прежде всего, относится:**

- достаточная информация о профессии и путях ее получения
- потребность в обоснованном выборе профессии
- уверенность школьника в социальной значимости труда
- степень самопознания школьника
- наличие у учащегося обоснованного профессионального плана

**Выпускники, вступая в самостоятельную жизнь, после обучения по данной программе будут знать:**

- как поступить
- как искать работу и трудоустроиться
- как обращаться в различные учреждения, работать с различными документами, общаться с работодателями и членами трудового коллектив.

**Тематическое планирование  
9 класс**

<b>№ п/п</b>	<b>Раздел, тема</b>	<b>Кол-во часов</b>
1	Диагностика	1
2	Диагностика	1
3	Самопознание и самооценка	1
4	Самопознание и самооценка	1
5	Самопознание и самооценка	1
6	Осознании собственных мотивов выбора профессии	1
7	Осознании собственных мотивов выбора профессии	1
8	Осознании собственных мотивов выбора профессии.	1
9	Активизация собственных ресурсов	1
10	Активизация собственных ресурсов	1
11	Активизация собственных ресурсов	1

**Тематическое планирование  
10 класс**

<b>№ п/п</b>	<b>Раздел, тема</b>	<b>Кол-во часов</b>
1	Диагностика	1
2	С чего начать?	1
3	С чего начать?	1

4	Самопознание и самооценка	1
5	Самопознание и самооценка	1
6	Осознании собственных мотивов выбора профессии	1
7	Осознании собственных мотивов выбора профессии	1
8	Осознании собственных мотивов выбора профессии	1
9	Активизация собственных ресурсов	1
10	Активизация собственных ресурсов	1
11	Диагностика Постконсультативный контроль	1

**Тематическое планирование  
11 класс**

№ п/п	Раздел, тема	Кол-во часов
1	Диагностика.	1
2	Диагностика.	1
3	Диагностика.	1
4	С чего начать?	1
5	Самопознание и самооценка	1
6	Самопознание и самооценка Осознании собственных мотивов выбора профессии	1
7.	Осознании собственных мотивов выбора профессии	1
8	Осознании собственных мотивов выбора профессии	1
9.	Активизация собственных ресурсов. Ярмарки вакантных мест. Активизация собственных ресурсов. Советы выпускникам:	1
10	Активизация собственных ресурсов. Ошибки при выборе профессии. Активизация собственных ресурсов Временное трудоустройство выпускников учреждений	1

	профессионального образования Активизация собственных ресурсов Безработным о самозанятости.	
11	Активизация собственных ресурсов. Поиск работы-тоже работа. Постконсультативный контроль	1

## Планирование основных мероприятий по месяцам

### СЕНТЯБРЬ

<i>№</i>	<i>мероприятие</i>	<i>Категория участников</i>	<i>Ответственные</i>
1	Областной единый День профориентации	1-11 класс	Зам по УВР
2	Экскурсия по школе «Кто работает в нашей школе»	1 класс	Классный руководитель
3	Встреча с ветеранами труда «Чтобы люди сказали спасибо»	9 класс	Классный руководитель
4	Урок будущего «школьный предмет – основа моей будущей профессии»	4 класс	Зав. библиотекой
5.	Участие в проекте «ПРОЕКТОРИЯ»	8-11 класс	Педагог-психолог
6	Реализация программ по профориентации для детей с ОВЗ	8-9 класс	Педагог-психолог
7	Реализация программ по профориентации для 8-11 классов	8-11 класс	Педагог-психолог

### ОКТАБРЬ

<i>№</i>	<i>мероприятие</i>	<i>Категория участников</i>	<i>Ответственные</i>
1	Праздничная программа «Спасибо, Вам, учителя»	1-9 класс	Зам по ВР
2	День «Дублера»	9-11 класс	Зам по ВР
2	Областная профориентационная акция «Осенний марафон»: повышение престижа рабочих профессий, информирование обучающихся о состоянии и перспективах рынка труда, требованиях, предъявляемых профессией к человеку, знакомство со структурой и основными функциями службы занятости	8-9 класс	Педагог-психолог
3	День школьника	1-9 классы	Зам по ВР
4	Беседа «Ученье и труд рядом идут»	2 класс	Классный руководитель
5	Школьный тур предметных олимпиад	5-9 класс	Зам по УВР, учителя-предметники
6.	Участие в проекте «ПРОЕКТОРИЯ»	8-11 класс	Педагог-психолог

7	Реализация программ по профориентации для детей с ОВЗ	8-9 класс	Педагог-психолог
8	Реализация программ по профориентации для 8-11 классов	8-11 класс	Педагог-психолог

### НОЯБРЬ

№	<i>мероприятие</i>	<i>Категория участников</i>	<i>Ответственные</i>
1	Путешествие в мир профессий	1-4 класс	Кл. руководители
2	Беседа «Труд умелые руки любит»	3 класс	Классный руководитель
3	Экскурсии в рамках «Недели без турникетов»	7-8 класс	Классные руководители
4	Классное родительское собрание «Трудовые поручения в семье и школе»	1 класс	Классный руководитель
5	Классное родительское собрание «Воспитание желания трудиться»	2 – 3 класс	Классный руководитель
6	Классное родительское собрание «О роли семьи в трудовом воспитании младших школьников»	4 класс	Классный руководитель
7	Муниципальный тур предметных олимпиад	7-9 класс	Зам по УВР
8	Участие в проекте «ПРОЕКТОРИЯ»	8-11 класс	Педагог-психолог
9	Участие в «Днях открытых дверей»	8-11 классы	Кл.рук.
10	Реализация программ по профориентации для детей с ОВЗ	8-9 класс	Педагог-психолог
11	Реализация программ по профориентации для 8-11 классов	8-11 класс	Педагог-психолог

### ДЕКАБРЬ

№	<i>мероприятие</i>	<i>Категория участников</i>	<i>Ответственные</i>
1	Мониторинг профессионального самоопределения обучающихся 9 класса		Зам по УВР
2	Беседа «Что такое трудолюбие и как его воспитать»	4 класс	Классный руководитель
3	Классное родительское собрание «Трудовое воспитание о профессиональная ориентация подростка»	Родители 5 класс	Классный руководитель
4	Классное родительское собрание «Роль родителей в формировании профессиональных намерений учащихся»	Родители 6 класс	Классный руководитель
5	Классное родительское собрание «Склонности и интересы подростков выборе профессии»	Родители 7 класс	Классный руководитель
6	Классное родительское собрание «Профессии, которые выбирают наши дети. Ошибки выбора»	Родители 8 класс	Классный руководитель
7	Классное родительское собрание «Самовоспитание школьника как важнейшее»	Родители 9 класс	Классный руководитель



	условие его подготовки к профессиональному труду»		
8	Участие в проекте «ПРОЕКТОРИЯ»	8-11 класс	Педагог-психолог
9	Участие в «Днях открытых дверей»	8-11 классы	Кл.рук.
10	Реализация программ по профориентации для детей с ОВЗ	8-9 класс	Педагог-психолог
11	Реализация программ по профориентации для 8-11 классов	8-11 класс	Педагог-психолог

### ЯНВАРЬ

<i>№</i>	<i>мероприятие</i>	<i>Категория участников</i>	<i>Ответственные</i>
1	Беседа «Без труда не вынешь и рыбку из пруда»	1 класс	Классный руководитель
2	Беседа «Всякий труд у нас в почёте»	7 класс	Классный руководитель
3	Час размышлений «Человек и профессия»	8 класс	Зав. библиотекой
4	Ролевая игра «Я и работодатель»	9 класс	Школьный библиотекарь
5	Участие в проекте «ПРОЕКТОРИЯ»	8-11 класс	Педагог-психолог
6	Участие в «Днях открытых дверей»	8-11 классы	Кл.рук.
7	Реализация программ по профориентации для детей с ОВЗ	8-9 класс	Педагог-психолог
8	Реализация программ по профориентации для 8-11 классов	8-11 класс	Педагог-психолог

### ФЕВРАЛЬ

<i>№</i>	<i>мероприятие</i>	<i>Категория участников</i>	<i>Ответственные</i>
1	«Путешествие в читай-город» экскурсия в библиотеку	2 класс	Школьный библиотекарь
2	Конкурс на лучший рисунок о труде	1-4 класс	Классные руководители
3	Беседа «Мир профессий и твоё место в нём»	6 класс	Классный руководитель
4	Час информации «Мир профессий или какую дверь открыть»	5 класс	Зав. библиотекой
5	Практическая работа «Как получить профессию»	8-9 класс	Педагог-психолог
6	Участие в проекте «ПРОЕКТОРИЯ»	8-11 класс	Педагог-психолог
7	Участие в «Днях открытых дверей»	8-11 классы	Кл.рук.
8	Реализация программ по профориентации для детей с ОВЗ	8-9 класс	Педагог-психолог
9	Реализация программ по профориентации для 8-11 классов	8-11 класс	Педагог-психолог

### МАРТ

№	мероприятие	Категория участников	Ответственные
1	Беседа «Знакомство со страной профессий»	8 класс	Классный руководитель
2	Единый День профориентации	1-9 класс	Зам по ВР
3	«От зёрнышка до булки» знакомство с миром профессий	3 класс	Классный руководитель
4	Диспут «Кем быть»	7 класс	Зав. библиотекой
5	Участие в проекте «ПРОЕКТОРИЯ»	8-11 класс	Педагог-психолог
6	Участие в «Днях открытых дверей»	8-11 классы	Кл.рук.
7	Реализация программ по профориентации для детей с ОВЗ	8-9 класс	Педагог-психолог
8	Реализация программ по профориентации для 8-11 классов	8-11 класс	Педагог-психолог

### АПРЕЛЬ

№	мероприятие	Категория участников	Ответственные
1			
2	«Несколько слов о взрослой жизни, или добро пожаловать в мир труда» классный час	9 класс	Классный руководитель
3	«Письма, телеграммы в дом приносит славный почтальон» экскурсия на почту	4 класс	Классный руководитель
4	Участие в проекте «ПРОЕКТОРИЯ»	8-11 класс	Педагог-психолог
5	Участие в «Днях открытых дверей»	8-11 классы	Кл.рук.
6	Реализация программ по профориентации для детей с ОВЗ	8-9 класс	Педагог-психолог
7	Реализация программ по профориентации для 8-11 классов	8-11 класс	Педагог-психолог

### МАЙ

№	мероприятие	Категория участников	Ответственные
1	Экскурсия в магазин	2-3 класс	Классный руководитель
2	Беседа «Почему люди работают»	5 класс	Классный руководитель
3	Защита профессии - презентация «Все работы хороши, выбирай на вкус»	1-9 класс	Зам по ВР
4	Участие в проекте «ПРОЕКТОРИЯ»	8-11 класс	Педагог-психолог
5	Участие в «Днях открытых дверей»	8-11 классы	Кл.рук.
6	Реализация программ по профориентации для детей с ОВЗ	8-9 класс	Педагог-психолог
7	Реализация программ по профориентации для 8-11 классов	8-11 класс	Педагог-психолог

### ИЮНЬ - АВГУСТ

№	мероприятие	Категория	Ответственные
---	-------------	-----------	---------------

		<i>участников</i>	
1	Работа на пришкольном участке	1-9 класс	Зав пришкольным участком
2	Работа волонтерских отрядов	8-10 класс	По приказу директора
3	Профорientационная работа летнего оздоровительного лагеря (по отдельному плану)	1-4 класс	Воспитатель оздоровительного лагеря
	Сбор информации о поступлении выпускников в учебные заведения	9,11 класс	Кл. рук., педагог-психолог

### Профорientационная работа на уроке

<i>№</i>	<i>предмет</i>	<i>Знакомство с миром профессий</i>
1	технология	Знакомство с рабочими профессиями
		Знакомство с профессией овощевода, садовода. Работа на пришкольном участке
		Знакомство с профессией шофера
		Знакомство с профессиями портного. Закройщика, швеи
		Знакомство с профессией столяра, плотника
		Знакомство с профессией кулинара, повара
2	биология	Знакомство с профессией цветовода
		Знакомство с профессией врача
3	обществознание	Знакомство с законами РФ (Конституция, Трудовой Кодекс)
		Документы, удостоверяющие личность (паспорт, страховой полис, пенсионное удостоверение..)

